

Frühling im wilden Westen Siziliens

Genussvolle aktive Kultur-Reise



Sie erleben eine faszinierende Zeitreise durch die Jahrtausende: Elymer, Griechen, Römer, Phönizier, Normannen, Staufer und Araber hinterließen zahlreiche Spuren auf der größten Mittelmeerinsel.

Diese kulturelle Vielfalt spiegelt sich selbstverständlich auch in der Küche wieder: Zitrusfrüchte, Ricotta, Oliven, Wein, Thunfisch, Mandeln und cous-cous laden verführerisch, frisch und gerne auch süß zum Genießen ein.

Sie erkunden die ruhige Weite im Westen der Insel sowie fantastische Küstenlandschaften bei Ausflügen und Spaziergängen und genießen die Vielfalt und Frische der regionalen Küche.

onda tours

onda tours

Heidrun Mann Uhlandstrasse 28 72764 Reutlingen
Tel.: 07121 / 14 45 50 Fax: 07121 / 14 45 51
www.ondatours.de onda@ondatours.de

Anreise nach Palermo

Individuelle Anreise nach Palermo. Nachmittags fahren wir in den Süden, wo wir auf einem **Agriturismo** bei Marinella di Selinunt wohnen. Bei einem ersten sizilianischen Menü kommen Sie richtig auf der Insel an. Benvenuti in Sicilia!



Phönizier, cous-cous und viel Salz

Die **Phönizier** besiedelten und prägten die Westküste Siziliens. Auf der kleinen Insel **Mozia** verfolgen Sie bei einem Spaziergang und im Museum ihre Spuren und lernen den hübschen „Jüngling von Mozia“ kennen. Bei einem Fischmenü genießen Sie regionale Spezialitäten wie das cous-cous, der arabische Einfluss zeigt sich hier überall deutlich. Wir bummeln durch das Städtchen **Marsala** und verkosten auch den gleichnamigen **Dessertwein**. Ein weiterer Reichtum dieses Gebietes ist das „**weiße Gold**“. In einem Salzmuseum sehen Sie wie das von Statten geht. **Windmühlen** und weite Wasserfelder, in denen sich das Licht spiegelt, bestimmen hier die Landschaft.

Griechische Tempel mit Meerespanorama

Morgens fahren wir zu den **Steinbrüchen** in denen vor 2500 Jahren Säulen und Quader für die Tempel von Selinunt gebrochen wurden – faszinierend! Danach wandern wir durch das Ausgrabungsgelände von **Selinunt** zum Tempelbezirk und über die Agropolis. Ein leckeres **Picknick** zwischen Säulentrommeln mit Meerespanorama krönt die Tour bei der Sie viel Spannendes über die Blütezeit der Stadt erfahren. Abends lassen Sie sich im Agriturismo ein leckeres Menü schmecken.



Der einsame Tempel und Erice

Der gut erhaltene dorische Tempel von **Segesta** wurde von den Elymern erbaut und nie fertig gestellt. Er besticht durch seine einsame Lage und Harmonie mit der Umgebung. Der Spaziergang zum **Amphitheater** belohnt mit einem tollen Weitblick. Nachmittags besuchen wir **Erice**. Das Städtchen thront hoch über der Küste und begeistert durch seinen ganz besonderen Charme. Liegt es an der mythologischen Entstehungsgeschichte oder dem feinen Marzipangebäck das Sie hier verkosten? Abends erreichen wir **Castellammare del Golfo**, ein hübsches Städtchen an der Nordküste, wo wir die nächsten Tage wohnen.

Normannische Pracht und quirliges Leben

erwartet Sie in **Palermo**. Die Normannen hinterließen einen unglaublichen Reichtum an Kunstschätzen. Wir besichtigen die **Cappella Palatina** mit prunkvollen byzantinischen Mosaiken. Sie werden staunen. Außerdem besuchen wir die Kathedrale mit den Reliquien der Heiligen Rosalia, der Beschützerin Palermos und sehen das Grabmal von Friedrich dem II. Bei einem Gang durch die Altstadt erleben Sie das heutige bunte und quirlige Leben - ein Mittagessen in einer Osteria im **Marktviertel** ist ein besonderes Erlebnis. Ein weiterer Höhepunkt ist der **Dom in Monreale** mit seinen beeindruckenden **Mosaiken**. Schauen und Staunen werden Sie auch im Kreuzgang: Die Kapitelle erzählen Geschichten aus 1001 Nacht.



Der wilde Westen

Heute gehen wir auf Erkundungstour im weiten **Hinterland von Palermo**. Wir besuchen die wenig frequentierte archäologische Zone **Monte Jato**. Ein Abstecher führt uns danach in die Wälder von **Ficuzza**, das frühere Jagdrevier der Bourbonen wo Sie ein leckeres Mittagsmenü erwartet. Diese Gegend um Corleone im Hinterland von Palermo ist als Kerngebiet der Mafia bekannt geworden. Heute gibt es einige Initiativen, die sich gemeinsam dagegenstellen und auf enteigneten Flächen **mafiafreie Produkte** anbauen und unter diesem Label vermarkten. Bei einer Verkostung erfahren Sie Interessantes über diese Kooperativen und ihre Produkte.

Zwergpalmen mit Meerblick

Eine wunderschöne **Panoramawanderung** mit Picknick führt uns durch den **Naturpark Zingaro**, einen fast unberührten Küstenabschnitt in dem die **Zwergpalme** weit verbreitet ist. 1980 wurde dieses Gebiet unter Schutz gestellt, nachdem die Bürger gegen den geplanten Bau einer Straße demonstrierten, sozusagen die erste Umweltschutzbewegung Siziliens! Der Nachmittag ist frei um das dolce vita in Castellammare zu genießen. Das letzte sizilianische Abendmenü lassen wir uns in einem schönen Restaurant munden.



Arrivederci - Nach dem Frühstück fahren wir Sie zum **Flughafen** nach Palermo. In Ihrem Gepäck haben Sie vielfältige Eindrücke dieser Tage auf Sizilien.